

Der Begriff „Heilung“ in diesem Dokument ist jeweils zu verstehen als geistige/spirituelle Heilung durch das Auflegen der Hände einer in Reiki eingeweihten Person.

Die weibliche Form des grammatischen Genus ist im Text jeweils implizit, daher wird zugunsten flüssiger Lesbarkeit des Textes auf die ausdrückliche Nennung der weiblichen Form verzichtet.

Das Usui Shiki Ryoho

Ist eine spezifische Form der Praxis, die es den Schülern erlaubt, mit der Reiki-Energie in Kontakt zu treten, einfach durch das Auflegen der Hände bei der Selbstbehandlung oder der Behandlung Anderer. Dieses System der Praxis ist beschrieben in den vier Aspekten und neun Elementen durch die Lehre von Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata und Phyllis Furumoto.

Reiki

Reiki ist ein japanischer Begriff, der mit „Universaler Lebensenergie“ übersetzt werden kann. Der Ausdruck wurde von Mikao Usui geprägt, um die Energie zu beschreiben, die er nach Jahren der Vorbereitung und des hingebungsvollen Strebens erfahren hat. Die folgende Beschreibung von Reiki wurde Hawayo Takatas Aufzeichnungen aus der Zeit (ca.1935) entnommen, als sie Schülerin von Chujiro Hayashi wurde:

Die Energie ist unergründlich, unermesslich und, als eine universelle Lebenskraft unbegreiflich für die Menschen.

Usui Shiki Ryoho

Das Usui Shiki Ryoho wurde über die Meisterlinie weiter gegeben und so hat sich die Praxis unter dem Einfluss sozialer Gegebenheiten, kultureller Vielfalt und persönlicher Vorlieben der Linienträger entwickelt. Die Führung durch Reiki als tragendes Element der jahrzehntelangen Praxis ist dabei offensichtlich.

Office of the Grand Master

Das “Office of the Grand Master” wurde 1993 gegründet, nachdem Phyllis Lei Furumoto, anerkannte Linienträgerin und Paul David Mitchell, anerkanntes Oberhaupt der Disziplin sich zusammen getan hatten um die nachhaltige Kraft des Systems, das Hawayo Takata ihnen überliefert hatte, zu unterstützen.

Reiki Foundation International

Die “Reiki Foundation International” ist eine nicht kommerzielle Organisation (ein Verein) mit der Aufgabe, die Entwicklung des Usui Shiki Ryoho in der weltweiten Reiki-Gemeinschaft zu unterstützen und zu fördern.

Usui Shiki Ryoho

臼
井
式
療
法

Diese Schriftzeichen bedeuten: „Usui Shiki Ryoho (jap.) bzw. Usui System der natürlichen (geistigen) Heilung in Anerkennung der Reiki-Methode, die die spirituelle Linie von Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata und Phyllis Lei Furumoto würdigt und ehrt.“

Das Usui Shiki Ryoho wurde über die Meisterlinie weiter gegeben. Somit hat sich die Praxis unter sozialen und kulturellen Einflüssen sowie persönlicher Kompetenzen der Linienträger weiterentwickelt. Rückblickend wird dabei deutlich, dass die jeweiligen Linienträger durch Reiki geführt und geleitet wurden.

Die von den Meistern des Usui Shiki Ryoho gelehrt Methode hat als Schwerpunkt die Selbstbehandlung. Sie motiviert zur Reiki-Anwendung in der Familie und bei Freunden. Das Praktizieren mit Reiki fördert die Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklung ebenso, wie die Achtsamkeit und die Wahrnehmungsfähigkeit. Dabei werden insbesondere auch die Selbstheilungskräfte angeregt und gestärkt. Das Seminar zum ersten Reiki-Grad gibt dem Schüler alles, was er dazu braucht.

Die Praxis

Usui Shiki Ryoho ist eine Methode der Reiki-Praxis, die durch vier Aspekte und neun Elemente beschrieben wird. Diese Methode erlaubt es dem Schüler, mit dem Ersten Grad zu beginnen, wobei sein Fortschritt bei persönlichem Wachstum, spiritueller Erkenntnis und Heilung auf körperlicher, mentaler oder emotionaler Ebene gefördert wird. Es gibt einen Zweiten Grad, für den der Schüler eine innere Berufung fühlt, die Beziehung zum Selbst durch diese spezielle Methode zu vertiefen.

Die Reiki-Methode Usui Shiki Ryoho wird beschrieben durch vier Aspekte und neun Elemente. In dieser Methode kann der Schüler mit dem ersten Grad beginnen. Damit kann er sein persönliches Wachstum, sein spirituelles Bewusstsein, und seine Fähigkeit zur geistigen Heilung auf physischer, mentaler und emotionaler Ebene fördern. Wer sich innerlich berufen fühlt, kann mit dem zweiten Grad seine Praxis vertiefen und die Anwendungsmöglichkeiten erweitern.

Öffentliche, professionelle Praxis

Das Anbieten von Anwendungen/Behandlungen und Seminaren gegen Entgelt erfordert eine entsprechende Ausbildung und die offizielle Anmeldung dieser Tätigkeit

Vier Aspekte

Geistige Heilung, Persönliche Entwicklung, Spirituelle Disziplin und Erfahrungsgemeinschaft*.

Praxis geistiger Heilung

Die grundlegende Praxis des Usui Shiki Ryoho für den Schüler ist die Selbstbehandlung, das Auflegen der Hände auf den eigenen Körper, um sich selbst Reiki für Heilung, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu geben. Ein Reiki-Praktizierender kann auch andere Lebewesen oder Dinge in seinem Umfeld behandeln.

Die Praxis der geistigen Heilung kann auch als Angebot im Gesundheitswesen ausgeübt werden.

Persönliche Entwicklung

Die Reiki-Praxis fördert die Selbstwahrnehmung, die Achtsamkeit und das Bewusstsein. Dadurch wird der Mensch in seiner Persönlichkeitsentwicklung unterstützt. Typische Beispiele sind eine verfeinerte Wahrnehmung und die Entwicklung persönlicher Fähigkeiten und Talente.

Spirituelle Disziplin

Die Praxis des Usui Shiki Ryoho erlaubt es dem Praktizierenden, spirituelle Erfahrungen zu machen, die ihn zu seinem eigenen spirituellen Selbstverständnis hinführen.

Erkenntnis- und Erfahrungsgemeinschaft (engl. „mystic order“)

Reiki-Praktizierende erfahren direkt die unmittelbare Verbundenheit mit dem Sein und nehmen eine Realität wahr, die bedeutend umfassender ist, als das bisher Bekannte

Diese Erfahrungen und der Austausch miteinander verbinden die Praktizierenden zu einer Erkenntnis- und Erfahrungsgemeinschaft.

Neun Elemente

Die neun Elemente beschreiben die Form der Praxis. Jedes der Elemente ist gleich wichtig. Jedes Element steht in Beziehung zu den anderen Elementen.

Diese neun Elemente sind:

Form der Lehre

Reiki-Geschichte

Einweihung

Geld

mündliche Tradition

Lebensregeln

spirituelle Linie

Behandlung

Die neun Elemente dienen dem Meister als Rahmen für sein Lehren

Form der Lehre

Die Unterrichtsform für diese Praxis ist einfach, direkt und umfassend. Ein Meister unterrichtet den ersten Grad, indem er die Schüler dabei unterstützt, ihren eigenen Weg der Praxis zu finden. Es gibt zwei Grade. Der Erste und der zweite Grad werden jeweils an aufeinander folgenden Tagen gelehrt. Eine typische Unterrichtsform ist ein Wochenend-Seminar an aufeinanderfolgenden Tagen mit jeweils 5-8 Stunden.

Zwischen dem ersten und dem zweiten Grad soll ein Integrationszeitraum von mindestens drei Monaten liegen.

Geschichte

Die Geschichte ist eine Erzählung vom Ursprung und der Entwicklung der Reiki-Praxis, wie sie durch die spirituelle Linie von Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata und Phyllis Lei Furumoto überliefert, wurde.

Einweihung

Die Einweihung kann allgemein beschrieben werden als zeremonieller Vorgang, in dem Schüler und Meister gemeinsam mit der Reiki-Energie in Kontakt treten.

Geld

Das Gleichgewicht zwischen Geben und Empfangen ist ein Konzept, das sich in dieser Praxis im Element des Geldes wiederfindet. Ziel muss es sein, die Qualität des Reiki im Usui Shiki Ryoho in Form, Inhalt und Wertigkeit so darzustellen, dass ein Energieausgleich in Form von Geld dieser Wertschätzung entspricht.

Mündliche Überlieferung

Diese Praxis wird durch die mündliche Überlieferung gelehrt und weitergegeben. Das heißt, dass Schüler und Meister gemeinsam bei der Lehrstunde persönlich anwesend sind

Lebensregeln

Die fünf Lebensregeln sind Leitsätze für das tägliche Leben.

Spirituelle Linie

Die spirituelle Linie des Usui Shiki Ryoho ist: Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata und Phyllis Lei Furumoto. Ein Meister des Usui Shiki Ryoho kann seine Meister-Linie bis Mikao Usui zurück benennen. Usui Shiki Ryoho ist eine sich entwickelnde Reiki-Praxis, die ihre Wurzeln in der Inspiration und den Lehren von Mikao Usui und seinen kulturellen Werten hat.

Symbole

Diese Praxis kennt drei Reiki-Symbole. Die Symbole haben spezifische Funktionen und Formen der Anwendung.

Behandlung

Die Form der Behandlung ist das Auflegen der Hände. Der Schwerpunkt der Praxis ist die Selbstbehandlung und die Behandlung von Familienmitgliedern und Freunden. Reiki-Behandlungen beinhalten weder Diagnosen, noch sollten sie Erwartungen auf die Ergebnisse wecken.

Diese Erläuterung der Reiki-Stilrichtung des Usui Shiki Ryoho wurde von Volker Wesenberg verfasst und durch die Meistergemeinschaft der Reiki Alliance Deutschland e.V. ausgearbeitet.

Gersfeld, den 6. März 2017