

# Es gibt eine große Anzahl von Reiki-Angeboten

## 5 Tipps zur besseren Orientierung

### 1. Reiki braucht seine Zeit

- Kursangebote für den 1. und 2. Grad von weniger als 2 Tagen, oder 4 Abenden kritisch betrachten
- Nach dem Kurs sollte der Kursanbieter für Fragen weiterhin zur Verfügung stehen
- Übungsabende und Schnuppermöglichkeiten sollten im Angebot sein.
- *Reiki ist ein ganz persönlicher Entwicklungsweg, für den jeder Mensch seine Zeit braucht!*

### 2. Auswahl von Meister/in und Lehrer/in

- Durch ein Gespräch (persönlich oder Telefonat) prüfen, ob einem die Person sympathisch ist.
- Angebot zum Schnuppern bei einem Übungsabend wahrnehmen; evtl. wird auch ein persönliches Gespräch mit Probebehandlung angeboten
- Für Menschen mit Beschwerden ist eine Ganzbehandlung oder sogar Behandlungsserie eine gute Möglichkeit zu prüfen, ob sich Reiki für sie gut anfühlt und ob die gebende Person einem zusagt.
- *Der Reikiweg bringt es mit sich, dass Reiki-Schüler mit ihrem Meister, ihrer Meisterin, für einige Zeit, manchmal sogar lebenslang, in Verbindung bleiben und eine tiefe Beziehung entsteht, jedoch keinerlei Abhängigkeit. Eine Gemeinschaft, die sich durch gemeinsame Erfahrungen bildet.*

### 3. Seminar- und Behandlungspreise

- 1. Grad 150.- bis 220.-€
- 2. Grad 500.- bis 620.-€
- Ganzbehandlung 50.-€ bis 70.-€, mindestens 1 Stunde, oftmals 1,5 Stunden
- traditionelle Meister- und Lehrerausbildung im Usui Shiki Ryoho 10.000.-€

### 4. Usui-Reiki, Reiki nach dem Usui-System, traditionelles Reiki....

- „Usui Shiki Ryoho“ – Usui-System der natürlichen Heilung
- 4 Aspekte (Heilmethode, persönliches Wachstum, spirituelle Disziplin, Erfahrungsgemeinschaft) und 9 Elemente der Form (Einweihung, Geld, Symbole, Behandlung, Mündliche Überlieferung, Spirituelle Linie, Geschichte, Lebensregeln, Form der Seminare)
- Meister führen ihre Linie (Abfolge der Lehrer) auf Phyllis Furumoto oder Hawayo Takata und letztendlich dann über Chujiro Hayashi auf Mikao Usui zurück

### 5. Der Reiki-Weg ist ein persönlicher Entwicklungsweg – Selbstentwicklungsmethode

- dafür braucht es seine Zeit > Zeit für sich selbst nehmen
- am Besten tägliche Selbstbehandlung > ca. 30 min.
- die gemeinsame Praxis mit Gleichgesinnten bringt viel Freude und gegenseitige Unterstützung > Reikiaustauschabende, Reiki-Festival, Workshops,...
- man entdeckt neue Seiten und Fähigkeiten an sich > bisher Unbekanntes wird bewußt
- entwickelt mehr Geduld mit sich selber und Anderen > Gelassenheit
- wird ausgeglichener, bewusster, achtsamer, liebevoller, verbessert sein Wahrnehmungsvermögen > Selbstbewusstsein, Selbstbeherrschung, Erkennen von Blockaden und Mustern
- auf seinem Weg kann man durch einen Meister, eine Meisterin lebenslang begleitet werden > persönlicher „Coach, Trainer, Berater, ...“